

すぐわかるマイヒロイック

気がかりを、 1分で「次の一歩」へ。

MY HEROICは、社員と家族の“まだ言葉にしづらい不安”を整理し、必要な支援につなげるサービスです。

相談するほどでもない時に

家族・お金・仕事の迷いに

必要なら専門家へ

使える時間のゆとりに

お金のゆとりに



ひとりで抱えず
今の自分に合った一歩を見つける

マイヒロイックで、気になる・整う・動ける

不安をひとりで抱えたままにせず、自然に次の一步へ進めます



使用前

- ❌ 頭の中が散らかる
- ❌ 誰にも話しやすい
- ❌ 仕事に集中しづらい
- ❌ 相談先がわからない
- ❌ 不安がつのる

使用后

- ✅ 今やることが見える
- ✅ 家族にも相談しやすい
- ✅ 安心して働きやすい
- ✅ 信頼できる支援につながる
- ✅ 前向きに進める

マイヒロイックのAIは、整理と行動を支えます

答えを押しつけるのではなく、自分で納得して動ける状態をつくるAIです。



マイヒロイックは、AIだけで終わらない

整理した後、そのまま必要な専門家につながれます

1 整える

AIで状況・優先順位・
次の一步を見える化



2 相談する

必要に応じて専門家へ
スムーズにつながる



3 進める

支援サービスや制度情報で
行動しやすくなる



弁護士



司法書士



税理士



FP



医療・看護



不動産



学び直し



キャリア支援



上記の他にも身近な生活問題の大部分に対応しています

マイヒロイックは、時間とお金のゆとりを増やす



可処分時間

 **増加** | 例：年間 +30時間

- ✓ 調べ続ける時間を短縮
- ✓ 相談先探し・手続き迷いを減らす
- ✓ 家族・休息・学びの時間に戻せる



可処分所得

 **増加** | 例：年間 +12万円

- ✓ 制度・給付の活用で損を減らす
- ✓ 不動産・相続・医療の選択を整理
- ✓ 家計の見直しを持てる



生活課題が整うほど、「時間」と「お金」の余裕が生まれ、家族にも仕事にも向き合いやすくなります。

マイヒロイックは、会社に評価されるものではありません

本音を出しやすい環境だから、困りごとを前に進めやすくなります。



01



個人特定なし

利用者本人を特定する前提ではありません。

02



個人評価なし

人事評価や査定のために使うものではありません。

03



話しやすい

実名相談より気持ちのハードルが低く、本音を出しやすい。

マイヒロイックの使い方は、迷わない3ステップ



1 1分Chat

気になることを短く入力

相談するほどでもない内容でOK



2 AIが整理

頭の中を整える

事実・感情・優先順位を分ける



3 必要なら相談へ

専門家・制度へつながる

一人で検索し続けなくていい

家族の悩みを、ひとりで抱えない

話しづらいことも、整理できると家族に伝えやすくなります。

1 家族のことが心配で、頭がいっぱいに…



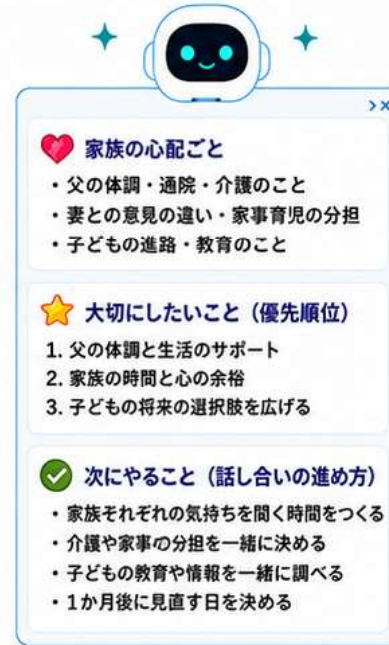
家族それぞれの悩みや不安を抱え、
どうしたらよいか分からない状態

2 チャットで状況や気持ちを整理して相談



思いや状況をチャットで入力することで、
自分の気持ちを整理し、相談のきっかけに

3 AIが整理して、話すポイントや優先順位を提案



AIが情報を整理して、話す順番や優先順位、
次にやることをわかりやすく提示

4 家族で話し合い、気持ちがスッキリ



整理した内容をもとに家族で話し合い、
お互いの理解が深まり、前向きな一歩に

必要に応じて専門家とつながり、
家族に寄り添うサポートが続く

突然の医療・看護も、慌てず動ける

必要な対応を整理して、相談先や支援につながります。

1 総合案内
受付会計 →
薬室 →
喉組 →

父が通院・薬を飲む管理も大変… 将来のことがとても不安…

2 AIコンシェルジュに相談してみよう

AIコンシェルジュ
総合案内窓口
かんたん窓口
訪談して知る
受付用について
知る

3 AIが整理したプランを提案しました:

- 生活のサポート
 - 相談先の比較
 - 必要な支援先の紹介
- 制度・手続きのサポート
 - 利用できる制度のご案内
 - 申請・手続きのサポート

今ごリスト

- 123 相談先の検討を始める
- 123 必要な情報を整理する
- 父親世 家族で希望や想いを共有する

4 みんなで決めたプラン

- 受診先の検討
- 相談先の確認
- 必要な情報の整理
- 家族のスケジュール調整

ひとつずつ進めます。安心して進められる!

5 専門家につながり、安心して進められる

必要に応じて専門家へ

#良医紹介
#遠隔医療相談

専門家が一緒にサポート! 安心して頼れる味方!

家族それぞれの悩みや不安を抱え、どうしたらよいかわからない状態

思いや状況をチャットで入力することで、自分の気持ちを整理し、相談のきっかけに

AIが情報を整理して、制度・相談先・手続きに次にやることをわかりやすく提示

整理した内容をもとに家族で話し合い、お互いの理解が深まり、前向きな一歩に

必要に応じて専門家につながり、家族に寄り添うサポートが続く

お金の不安を、行動できる計画に変える

家計・住まい・教育・将来資金を、今の暮らしに合わせて整理できます。

1

住宅費
教育費
将来の貯蓄大丈夫かな…

家計メモ
・固定費が多い?
・貯蓄が進まない…
・将来が不安…

2

プロに相談する前に、まずはAIに聞いてみよう!

現在の家計状況を教えてください。

収入・支出・資産構成・目標などをもとに、あなたに合うプランをご提案します!

3

AI ライフプラン提案

家計の見える化

- 収入
- 支出
- 貯蓄

将来のお金の見通し

現在 10年後 20年後 老後

住宅プラン

- 購入・賃貸の比較
- 予算シミュレーション
- ローンの目安

家族の優先したいこと

- 子どもの教育
- 旅行・体験
- 安心・老後

あなたに合ったバランスプランをご提案します!

4

見通しが立って、将来が楽しみになったね!

わが家のライフプラン

現在の家計

将来の目標

やりたいことリスト

5

専門家につながり、安心して進められる

必要に応じて専門家へ

サポート内容 (例)

- 住宅購入の相談
- 家計の見直し
- 教育費の相談
- 資産形成の相談

お金の悩みを抱え、将来に不安を感じている状態

AIに相談して、家計や希望を整理してみる

AIが情報を整理し、自分に合うライフプランを提案

家族で内容を共有し、将来の見通しが明確に

必要に応じて専門家につながり、安心して進められる

学びや働き方の迷いも、前向きな一歩へ

今の不安を整理して、自分に合う学びや働き方につなげます。



1 キャリアの方向性に迷う

興味はあるけれど、何から始めればいいのか分からない



2 対話で自分のゴールを明確にする

チャットで相談しながら、強みや興味、理想の働き方を整理



3 AIが優先事項と学習プランを提案

スキル・コース・働き方・将来像を整理して、道筋を可視化



4 学びをスタートし、自信をつける

学習や相談を続けて、理想のキャリアへ一歩ずつ前進



5 専門家につながり、行動を後押し

必要に応じて専門家へ相談し、具体的な次の一歩へ

親の将来も、早めに備えられる

成年後見や今後の備えを、家族で話せる形まで整理します。



将来への備えに悩み、不安を抱えている状態



チャットで状況を整理し、相談のきっかけに

3 AIが整理してご提案します

- 法的サポート**
相続や財産領域などの法的サポートの活用方法をご案内します。
- 後見の準備**
任意後見契約や見守り契約などわかりやすく解説します。
- 家族での話し合い**
話し合いの進め方やチェックポイントをご紹介します。
- 必要な書類**
戸籍、保険証券、通帳・証券書類などをリスト化します。

AIが情報を整理し、次にやることを提案



家族で内容を共有し、理解を深めて準備を進める



必要に応じて専門家につながり、安心して進められる

相続の悩みも、手順が見えると動きやすい

必要書類・流れ・相談先を整理して、家族で落ち着いて進められます。

1 今の悩みや不安を書き出す

今の状況を書き出して、不安や課題を見える化します。

2 AIに相談して、整理してみる

チャット形式で相談しながら、頭の中を整理していきます。

3 AIが整理してプランを提案

必要な手順や書類、スケジュールをAIがわかりやすく提案します。

4 家族と話し合い、方針を決める

みんなで話し合い、将来に向けた方針を一緒に決めます。

5 専門家につなげて、安心して進める

必要に応じて最適な専門家につながり、最後までしっかりサポートします。

税金や家計の悩みも、見える化で軽くなる

税金・家計・住まい・将来資金を整理して、損を減らす選択につなげます。



抱え込みすぎる前に、立て直せる

離職を考えるほどつらい時も、生活課題を整理すると次の一歩が見えます。



仕事と家庭の両立に悩み、余裕を失っている状態



AIに相談して、悩みを言葉にしてみる



状況を整理し、優先順位と次の一歩を見える化



家族で共有し、少しずつ前向きな状態に



必要に応じて専門家につながり、継続的に支援を受ける

ひとりで抱えなくていい。 迷ったまま止まらなくていい。

MY HEROICは、気がかりをAIで整理し、今やることを見つけ必要なら相談先につながるサービスです。

株式会社HEROIC（ヒロイック）

社会課題を、企業と個人が前向きに解決できる仕組みへ。

お問い合わせ

<https://heroic.co.jp/>
TEL 03(3664)8931
MAIL info@heroic.co.jp



まだ大ごとではない今だからこそ、
早めに、やさしく、前に進めます。

MY HEROIC